

## Bezoekadressen

## Internet

### Gemeente Borsele

Gemeentehuis Borsele  
Stenevate 10  
4451 KB Heinkenszand  
0113-238315

www.cjgborsele.nl  
cjb@borsele.nl  
www.jongin.borsele.nl

### Gemeente Goes

Brede School Goese Polder  
Joseph Lunslaan 17  
4463 CV Goes  
0113-244388

www.cjggoes.nl  
cjb@goes.nl  
http://cjb-goes.hyves.nl

### Gemeente Noord-Beveland

Gemeentehuis Noord-Beveland  
Voorstraat 31  
4490 AA Wissenkerke  
0113-377348

www.cjgnoord-beveland.nl  
cjb@noord-beveland.nl  
http://cjb-goes.hyves.nl

### Gemeente Kapelle

Opvoedsteunpunt-Consultatiebureau  
Stationssingel 2  
4421 BG Kapelle  
06-22105362

www.cjgkapelle.nl  
cjb@kapelle.nl  
www.jongkapelle.nl/nieuws

### Gemeente Reimerswaal

Brede School de Kolk  
Eendracht 1f  
4417 CA Hansweert

www.cjgreimerswaal.nl  
cjb@reimerswaal.nl  
www.jongin.reimerswaal.nl

### Krabbendijke

Dorpsstraat 93  
4413 CD Krabbendijke

### Yerseke

Moerplein 12D  
4401 HZ Yerseke

Telefoon voor alle locaties in Reimerswaal: 06-22105362

U kunt op bovenstaande adressen terecht voor informatie en advies over opgroeien en opvoeden. Voor openingstijden kunt u de website van het CJG van uw gemeente raadplegen. Kijk voor actuele informatie op [www.cjgoosterschelderegio.nl](http://www.cjgoosterschelderegio.nl)

## Bezoekadressen

## Internet

### Gemeente Schouwen-Duiveland

Grevelingenstraat 2  
4301 XX Zierikzee  
0111 457167

www.cjgschouwen-duiveland.nl  
info@cjb-sd.nl

### Gemeente Tholen

Gemeentehuis  
Hof van Tholen 2  
4691 DZ Tholen  
0166-668200

www.cjbtholen.nl  
cjb@tholen.nl

U kunt op bovenstaande adressen terecht voor informatie en advies over opgroeien en opvoeden. Voor openingstijden kunt u de website van het CJG van uw gemeente raadplegen. Kijk voor actuele informatie op [www.cjgoosterschelderegio.nl](http://www.cjgoosterschelderegio.nl)



centrum voor  
jeugd en gezin

Oosterschelderegio

Borsele | Goes | Noord-Beveland | Kapelle  
Reimerswaal | Schouwen-Duiveland | Tholen

[www.cjgoosterschelderegio.nl](http://www.cjgoosterschelderegio.nl)



# Voor alle vragen over opgroeien en opvoeden!



centrum voor  
jeugd en gezin

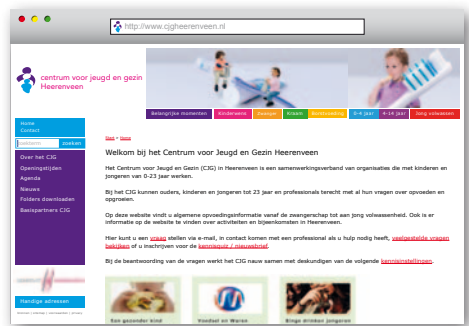
Oosterschelderegio

Borsele | Goes | Noord-Beveland | Kapelle  
Reimerswaal | Schouwen-Duiveland | Tholen

[www.cjgoosterschelderegio.nl](http://www.cjgoosterschelderegio.nl)



## Centrum voor Jeugd en Gezin website



Op onze website [www.cjgoosterschelderegio.nl](http://www.cjgoosterschelderegio.nl) vindt u veel informatie over het CJG, over opvoeden en opgroeien, cursussen/activiteiten en worden veelgestelde vragen beantwoord. Ook kunt u er diverse folders downloaden en vanaf de website uw vragen aan het CJG mailen.

**Vragen per telefoon en e-mail**  
Voor informatie, vragen of het maken van een afspraak is het CJG op werkdagen telefonisch bereikbaar op de aan de achterzijde vermelde nummers.



## Wat is het Centrum voor Jeugd en Gezin?

Iedereen heeft wel eens vragen over opvoeden en opgroeien, wil daar meer over weten of is op zoek naar advies. Dan is het prettig om met iemand te kunnen overleggen. Dat kan met familie of een goede vriend(in), maar vanaf nu ook via de Centra voor Jeugd en Gezin in de Oosterschelderegio, kortweg het CJG.

Bij het CJG kan iedereen, (aanstaande) ouders, verzorgers, jongeren en professionals, terecht met vragen over opvoeden en opgroeien. Geen enkele vraag is raar, hoe klein, onschuldig of ingewikkeld ook. Bij het CJG bent u op de juiste plek. Wij zorgen ervoor dat u advies krijgt en als u dat wilt, regelen we de juiste ondersteuning. Dat kan omdat in het CJG verschillende organisaties samenwerken. Dit zijn de Jeugdgezondheidszorg van de GGD, het Maatschappelijk werk (SMWO), Indigo, MEE Zeeland, Leger Des Heils, Allévo, Agathos, St. De Vluchtheuvel en Bureau Jeugdzorg. U hoeft dus niet meer te zoeken bij welke instantie u moet zijn. Het CJG is er voor iedereen, u heeft geen verwijzing nodig en de hulp is gratis.



# Welke vragen kan ik bijvoorbeeld stellen?



**Zwangerschaps- of babyvragen?**

- Hoe kunnen wij ons het beste voorbereiden op het ouderschap?
- Hoe bereiden wij onze peuter voor op de komst van de nieuwe baby?



**Hoe ga ik om met mijn dreumes/peuter/kleuter?**

- Mijn kleuter is zo druk, hoe zorg ik ervoor dat hij luistert?
- Mijn kind gaat bijna naar school en is nog niet zindelijk, hoe pak ik dat aan?



**Wat speelt er bij mijn kind op de basisschool?**

- Mijn kind wordt gepest, wat moet ik doen?
- Mijn zoon wil alleen maar computeren, hoe doe je aan internetopvoeding?
- Wij gaan scheiden. Hoe help ik mijn kind door deze periode heen?



**Hoe om te gaan met puber-perikelen?**

- Mijn dochter vindt zichzelf te dik en eet heel weinig, wat moet ik daarmee?
- Mijn zoon weigert zich aan de afgesproken regels te houden, wat nu?
- Hoe stel ik duidelijke grenzen rondom alcohol gebruik zonder het contact met mijn kind te verliezen?



**Hoe kan ik op eigen benen staan?**

- Ik zoek woonruimte, kan de gemeente mij helpen?
- Ik heb veel school moeten verzuimen en daardoor nog geen startkwalificatie behaald. Hoe kan ik alsnog een startkwalificatie behalen?